

# Palestras e workshops sobre bem-estar e desenvolvimento organizacional.



Apoiamos organizações na construção de uma cultura mais saudável, inclusiva e sustentável, fornecendo recursos e ferramentas práticas para o trabalho diário.



## Eixos temáticos:

- ✓ Apoio à aprendizagem
- ✓ Bem-estar holístico,
- ✓ Saúde mental, saúde física no trabalho
- ✓ Ambiente de trabalho e relações trabalhistas
- ✓ Desenvolvimento pessoal no mundo atual
- ✓ ferramentas de liderança
- ✓ Pesquisa sobre bem-estar e saúde mental

## Benefícios

- Melhoria do clima organizacional.
- Prevenção de riscos psicossociais.
- Fortalecimento de líderes e equipes.
- Promoção do bem-estar geral dos empregados.



Entre em contato conosco para agendar a palestra ou o workshop que melhor atenda às suas necessidades.



[consultas@lyrabrasil.com](mailto:consultas@lyrabrasil.com)