

# Pesquisa de Risco Psicosocial - NR - 1



Detectar e prevenir fatores no ambiente de trabalho que afetam o bem-estar emocional é fundamental para uma organização saudável.

## O que esta pesquisa mede?

- ✓ Carga de trabalho: horas trabalhadas, ritmo de trabalho, exigências emocionais.
- ✓ Ambiente de trabalho: relações interpessoais, assédio no local de trabalho, falta de apoio, falta de clareza nas funções.
- ✓ Organização do trabalho: autonomia, participação nas decisões, desenvolvimento profissional.
- ✓ Conteúdo do trabalho: monotonia, falta de significado, falta de desafio.
- ✓ Exigências psicológicas: pressão, estresse, ansiedade, problemas de sono.

## Como funciona?

Questionários padronizados são aplicados aos empregados. As respostas são analisadas para identificar áreas de risco e elaborar estratégias de intervenção. É essencial que os questionários sejam aplicados por pessoal treinado e que a confidencialidade das respostas seja garantida.

Entre em contato conosco para solicitar um orçamento deste serviço para sua empresa.



[consultas@lyrabrasil.com](mailto:consultas@lyrabrasil.com)

